

# La Calade

Restaurant - Bar

## ENTRÉES Entrée du jour 8,00

**NEMS DE POULET**, 7 pièces 12,00  
Servi avec iceberg, menthe et sauce thai

**TRIOLOGIE DE MEZZÉS** 12,00  
Falafel, guacamole, tzatziki

**BUFALA CAPRESE** 14,00  
Mozzarella di bufala, pesto au basilic, variété de tomates, glaçage balsamique, parmesan, feuilles de roquette, fleur de sel de guérande



## SALADES Petite Grande

**RUCOLA AL PARMIGIANO** 7,00  
Roquette au parmesan, huile au romarin et tomates cerises

**CRISPY CHICKEN** 11,00 16,50  
Salade iceberg, tomates cerises, poulet pané, focaccia grillée, copeaux de parmesan, sauce Caesar à l'anchois

**CAESAR SAUMON** 11,00 16,50  
Salade iceberg, pépites de saumon grillé, parmesan, tomates séchées, œuf, anchois, sauce Caesar

**BELLE ITALIA** 11,00 16,50  
Mesclun, pancetta grillée, tomates séchées, mozzarella di bufala, copeaux de parmesan, pesto et focaccia à la tapenade d'olives noires

**VENISE** 11,00 16,50  
Mesclun, melon, mozzarella di bufala, jambon cru, tomates cerises

**FRAICHEUR** 11,00 16,50  
Quinoa, tzatziki de concombre, agrumes, menthe, sucrine, tomates cerises, cébette, guacamole et coco fraîche

## TARTARES servis avec frites & salade verte

**TARTARE DE BŒUF** Traditionnel ou caesar 20,00

**TARTARE DE BŒUF À L'ITALIENNE** 21,00  
Parmesan, tomates séchées, pignons, pesto

## PLATS Plat du jour 14,00

### Côté Terre

**PAVÉ DE CŒUR DE RUMSTEAK GRILLÉ** 23,00  
Pomme coin de rue, ratatouille, sauce poivre

**ENTRECÔTE GRILLÉE XXL 300 grs** 25,00  
Sauce tartare, pommes coin de rue, salade

**CÔTE DE COCHON ÉPAISSE** Sauce chimichurri 19,00  
Ratatouille

**CHEESEBURGER DE LA CALADE** frites et salade 19,00  
Bun's, boeuf haché charolais frais, tomates séchées, oignons caramélisés, cornichons, cheddar, mayonnaise au poivre, salade iceberg

**CHICKEN BURGER** frites et salade 19,00  
Bun's, poulet pané, oignons caramélisés, tomates séchées, cheddar, cornichons, sauce tartare, salade iceberg

**DEMI POULET FERMIER GRILLÉ** 17,00  
Ail, thym, romarin, frites et salade

**POULET CURRY COCO** 19,00  
Riz basmati

### Côté Mer

**PAVÉ DE SAUMON** 21,00  
Ratatouille & sauce citronnée

**BROCHETTE DE GAMBAS** 21,00  
Riz basmati, sauce vierge

**TARTARE DE SAUMON** aux aromates & agrumes 21,00  
Frites et salade

## MOULES Servies en cocotte avec frites

**MOULES MARINIÈRES** 16,00 **MOULES À LA CRÈME** 17,00

**MOULES AU CURRY** 17,50 **MOULES AU BLEU** 18,00



## PÂTES Penne ou tagliatelles

**BOLOGNAISE** ou **CARBONARA** 14,00

**LITTLE ITALY** 14,00  
Tomates cerises, parmesan, roquette, olives noires, mozzarella di bufala

**AL POMODORO** 14,00  
Sauce tomate, basilic, tomates cerise, mozzarella di bufala

## NOS WOKS & POKE BOWLS

**WOK**, sauce épicée ou douce  
Nouilles de riz, courgettes, carottes, poivrons, pousses de soja, chou chinois, champignons noirs

**VEGAN LÉGUMES** 17,00 **POULET** 19,00 **GAMBAS** 21,00

**BOWL** avec quinoa ou riz  
Oignons croustillants, graines de sésame, avocat, cébette, mangue, gingembre, légumes, wakamé, noix de cajou, sauce poke

**VEGAN VEGGIE** 17,00 **POULET** 20,00  
**SAUMON** 22,00 **GAMBAS** 22,00



## FORMULE EXPRESS 16,00

Servie uniquement au déjeuner

1/2 PIZZA AU CHOIX + 1 PETITE SALADE

## PIZZAS

Toutes nos pizzas peuvent être faite en base crème

**BAMBINO** Enfant moins de 11 ans 8,00  
Tomate, mozzarella, jambon

**MARGHERITA** 12,00  
Tomate, mozzarella

**ROMANA** 13,00  
Tomate, mozzarella, jambon

**REGINA** 14,00  
Tomate, mozzarella, jambon, champignons

**GARRIGUE** 15,50  
Tomate, mozzarella, chèvre, miel, roquette, tomates cerises, crème de balsamique, pignons de pin

**3 FORMAGGI** 15,50  
Tomate, mozzarella, chèvre, bleu

**VOLCANO** 15,50  
Tomate, mozzarella, chorizo, poivrons, champignons, œuf

**CALZONE** en chausson 15,00  
Tomate, mozzarella, jambon, champignons, œuf

**AMOR** 15,50  
Tomate, mozzarella, après cuisson : roquette, pesto, tomates cerises, copeaux de parmesan, jambon cru

**SALMONE** 15,50  
Crème onctueuse au Boursin, mozzarella, saumon frais, oignons rouges et roquette

**POLLO** 15,50  
Crème au curry, poulet pané, poivron, oignon rouge et mozzarella

## DESSERTS Dessert du jour 7,00

**CAFÉ OU THÉ GOURMAND** 8,00  
1 espresso ou 1 thé, servi avec un assortiment de desserts

**MOUSSE LACTÉE STRACIATELLA** 7,50

**PROFITEROLES À LA VANILLE** 8,00  
Sauce chocolat, chantilly, amandes effilées

**TARTE TROPÉZIENNE** 8,00

**FRAISIER AU SPÉCULOOS** 8,00

**MOELLEUX CŒUR COULANT NUTELLA** 8,00

**VEGAN SALADE DE FRUITS** 7,50  
Sorbet framboise

**TIRAMISU PISTACHE, FRAISE & SPÉCULOOS** 8,00

## LES COUPES GLACÉES CAFÉ D'OR WIKO

**DAME BLANCHE** 7,30  
Glace vanille, chocolat chaud, chantilly

**PÉCHÉ MIGNON** 7,50  
Glace pêche aux morceaux de pêche, glace abricot, glace pomme, amandes grillées, chantilly

**BANANA SPLIT** 7,50  
Glace vanille, glace fraise, glace chocolat, banane fruit, chocolat chaud, chantilly, amandes effilées

**EXOTIQUE** 7,50  
Sorbets passion, mangue et coco, amandes effilées, chantilly

**SAINT HONORÉ** 7,50  
Glace caramel beurre salé, glace praliné aux éclats de noisettes, glace spéculoos, sauce caramel, chantilly

**AMERICAN DREAM** 7,50  
Glace choco cookies, glace vanille, glace triple chocolat, morceaux de brownies, chocolat chaud, chantilly

**COLONEL** 7,50  
Sorbet plein fruit citron et Vodka 2 cl

## DO IT YOURSELF

**1 BOULE** 2,30 **2 BOULES** 4,00 **3 BOULES** 5,60

**Parfums au choix :**  
Vanille, fraise, chocolat, triple choc, choco-cookie, praliné, café, caramel, pistache, framboise, noix de coco, passion, mangue, citron jaune, pêche, pomme, abricot, spéculoos

**Suppl :** Chantilly, chocolat chaud ou coulis 1,00

## LES COCKTAILS

### AVEC ALCOOL 5 cl

**SPRITZ 20 cl** 8,50  
Apérol, prosecco, eau gazeuse, tranches d'orange

**HUGO 20 cl** 8,50  
Prosecco, St Germain, citron vert, eau gazeuse

**MOJITO 20 cl** 10,00  
Rhum de Cuba, menthe fraîche, citron vert, cassonade et eau gazeuse

**PINA COLADA 20 cl** 10,00  
Rhum de Cuba, jus d'ananas, crème, parfum coco

**MAI TAI 20 cl** 10,00  
Rhum de Guadeloupe, jus d'orange aromatisé cerise, citron et amande

**TI PUNCH 12 cl** 10,00  
Rhum de Cuba, citron vert & cassonade

**CAÏPIRINHA 12 cl** 10,00  
Cachaça brésilienne, citron vert & cassonade

**MOSCOW MULE 20 cl** 10,00  
Vodka polonaise, ginger beer, citron vert



### SANS ALCOOL

**VIRGIN MOJITO 20 cl** 7,00  
Menthe fraîche, citron vert, cassonade et eau gazeuse

**PARADISE DREAM 20 cl** 7,00  
Jus d'ananas, parfums fraise, framboise, grenadine et pêche blanche

**COCONUTS KING 20 cl** 7,00  
Jus d'ananas, crème et saveur coco

**CARIBBEAN SUN 20 cl** 7,00  
Jus d'orange, parfums mangue, fruits de la passion, papaye et kiwi

**JUNGLE GREEN 20 cl** 7,00  
Jus d'orange, goûts kiwi, banane, pomme verte et aloé vera

## APÉRITIFS

Pastis, Ricard 2cl Suppl sirop 0,60 2,90  
Martini, rouge, blanc 5cl 4,00  
Suze 5cl 4,00  
Campari 5cl 5,00  
Americano 10cl 7,20  
Kir 12cl Cassis, Pêche, Framboise 3,50  
Kir Royal 12cl 9,00  
Coupe de Champagne 12cl 9,00  
Coupe de Prosecco 12cl 5,00

## BIÈRES

**PRESSION** 25cl 50cl  
1664 3,50 6,50

**BIÈRES BOUTEILLE** 27,5cl 33 cl  
Grimbergen Blanche 5,50  
Abbaye de Leffe 5,80  
Desperados 6,00  
Tourtel Twist Citron 3,50  
Sans alcool



## ALCOOLS

Malibu, Téquila 4cl 7,00  
Vodka Wyborowa 4cl 7,00

### RHUM

Havana Club 3 ans 4cl 7,00  
Don Papa 4cl 10,00

### GIN

Seagram's 4cl 7,00  
Hendrick's 4cl 9,00

### WHISKY

Ballantine's Finest 4cl 7,00  
Jack Daniels 4cl 8,00  
Chivas 4cl 9,00  
Aberlour 10 ans 4cl 9,00  
Suppl. jus de fruits 1,50

## SODAS & JUS

Coca-Cola, Coca zéro 33cl 3,50  
Fanta, Fuze tea, Sprite 33cl 3,50  
Orangina 25cl 3,50  
Schweppes Tonic 25cl 3,50  
Jus de fruits et nectars 25cl 3,50  
Orange, abricot, ananas, pomme  
Sirop à l'eau Teisseire 25cl 2,00  
Caprisun 20cl 2,00  
Diabolo, Limonade 25cl 3,50  
Perrier 33cl 3,50

## BOISSONS CHAUDES

Expresso 1,80  
Décaféiné 1,80  
Café allongé 2,00  
Noisette 2,00  
Double Espresso 2,50  
Café crème 3,00  
Cappuccino 3,40  
Thé, Infusion 2,50  
Chocolat chaud 3,00  
Café ou chocolat Viennois 3,40  
Café frappé 4,00



## CAFÉS SPECIAUX

Irish Coffee 8,00  
Whisky 2 cl, sucre de canne, café, crème  
French Coffee 8,00  
Cognac 2 cl, sucre de canne, café, crème  
Italian Coffee 8,00  
Amaretto 2 cl, sucre de canne, café, crème

## LES Ö

50 cl 1 L.  
Vittel 3,90 5,90  
San Pellegrino 3,90 5,90

## DIGESTIFS

4cl  
Get 27, Get 31 7,00  
Grand Marnier 7,00  
Cognac 7,00  
Armagnac 7,00  
Cointreau 7,00  
Limoncello 7,00  
Amaretto 7,00  
Baileys 7,00

## LES BULLES

**BOUTEILLES** 75cl  
Prosecco, mousseux Italien 35,00  
Champagne Louis Constant 59,00  
Champagne Moët & Chandon 80,00



# CARTE DES VINS

## VIN AU PICHET

Pot of red, white or rose wine 12cl 25cl 50cl  
**AOC CÔTES DE PROVENCE** 3,00 7,00 14,00  
12° Rosé, blanc, rouge  
Cuvée des vigneron du plan de la tour

## VINS ROSÉS

**CÔTES DE PROVENCE AOC** 12cl 50cl 75cl  
Château Saint-Pierre Tradition 5,00 20,00 28,00  
Esquisse des Marquets 23,00  
M de Minuty 6,00 22,00 31,00

## VINS BLANCS

**CÔTES DE PROVENCE AOC**  
Château Saint-Pierre Tradition 5,00 20,00 28,00  
Esquisse des Marquets 23,00  
M de Minuty 31,00

## VINS ROUGES

**CÔTES DE PROVENCE AOC**  
Château Saint-Pierre Tradition 20,00 28,00  
Esquisse des Marquets 17,00 23,00  
M de Minuty 31,00

## CÔTES DU RHÔNE AOP

Croze Hermitage, Vidal Fleury 35,00

## BORDEAUX AOP

Bordeaux, Côtes de Blaye 4,00 20,00

## LOIRE AOP

Saint Nicolas de Bourgueil, Les Javeaux 21,00



VOTRE RESTAURANT APPLIQUE LES NORMES SANITAIRES. COVID-19

PRIX NETS EN EUROS, SERVICE COMPRIS. L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ - À CONSOMMER AVEC MODÉRATION



PEFC 10-31-3358 / Certifié PEFC

## KID MENU

Menu enfant agé de moins de 11 ans

### Je choisis mon plat

- Steak haché frais Charolais
- Nuggets de poulet
- Pizza Bambino Tomate jambon mozzarella
- Pâtes à la bolognaise ou carbonara ou sauce tomate
- P'tites moules marinières
- Aiguillettes de colin croustillantes

### Pour l'accompagner

Sauf pour Pizza & Pâtes

- Frites, Pâtes, Riz, Quinoa ou Poêlée de légumes frais

### Mon Dessert

- Salade de fruits, Mousse chocolat, Compote de pommes Bio AB
- Push up Haribo ou Twister

### et 1 Boisson 20cl

- Jus d'orange ou Jus de pomme ou Sirop à l'eau



10€  
90

